

# 2025年版 受付開始！

## 兵庫教区 仏婦手帳

¥600 (税込み)



2025

「2025年版仏婦手帳」は、月ごとのカレンダーから始まり、心温まるご法話、お仏壇のお飾り、仏婦活動の紹介、本願寺や神戸別院の法要行事など、充実の内容でお届けします。

み教えと共に歩む素敵な一日を始めるきっかけに、ぜひ手に取ってみませんか。

心よりお待ちしております。

【お届け】11月上旬を予定（送料着払い）

【お支払い】お届けに併せ振込用紙を同封します（振込手数料注文者様ご負担）

### ネット注文



<https://x.gd/2025TECHO>

### 郵送・FAX注文

(FAX: 078-341-8526)

ふりがな  
お名前

送付先(〒      -      -      )

電話番号(      -      -      )

冊数 \_\_\_\_\_ 冊

兵庫教区仏教婦人会連盟

〒650-0011 兵庫県神戸市中央区下山手通8-1-1  
TEL: 078-341-5949 Mail: hyogobuppu@gmail.com

裏面へ

# 月間カレンダー

**1**

2025

1月

日 月 火 水 木 金 土

5	6	7	8	9	10	11
12	13 成人の日	14	15 ●常例	16 ●常例	17 ●神戸別院 阪神・淡路大震災物故者追悼法要	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

（仲野良俊）

11

1月

日 月 火 水 木 金 土

1 元旦 ●神戸別院元旦会	2	3	4
5	6	7	8
9	10	11	12
13 成人の日	14	15 ●常例	16 ●常例
17 ●神戸別院 阪神・淡路大震災物故者追悼法要	18	19	20
21	22	23	24
25	26	27	28
29	30	31	

（仲野良俊）

2月

日 月 火 水 木 金 土

1	2	3	4
5	6	7	8
9	10	11	12
13	14	15	16
17	18	19	20
21	22	23	24
25	26	27	28

## 仏婦活動の紹介

**ダーナ** できることからはじめよう。

ダーナとは仏教語で「布施」(施し)のことです。

佛教婦人会総連盟では、「慈しみのこころ」「支えあうこころ」「助け合うこころ」を実践する「ダーナ活動」を推進しています。

**〔ダーナのはじまり〕**

1966(昭和41)年5月に、第2回世界仏教婦人会大會が開催されました。このとき「慈悲の心で平和を」がテーマ。このテーマを具体的に実行するためには「布施」の日も設けました。特に両面からの布施活動を行い、この日に納めために寄付することと決議されました。この決定を「ダーナ」をあてることを決めました。

**〔活動の起こり〕**

2月は、「仏教婦人会総連盟」として活動の月になります。武子様の物に知られているのは、関東大震災の際、社会福祉のための活動を前に刻み、歴史ながらもご遺志を受けてダーナの活動は2月がスタートとなりました。

**〔だれにでもできるタ**

ダーナとは仏教語で「布施」(施し)のことです。法施(真実の法を伝えめる)、財施(金品を分かち合う)、無畏施(恐れを除く、怖い気持ちを除く)、無財の七施(思いやり、ささえあうこころ)などに分かれます。

なかでも無財の七施は、いつも、どこでも、だれでも、自分のできる範囲で実践できるので、思いやりのある生き方を示すものです。

**〔機関誌『めぐみ』のご案内〕**

『めぐみ』は、仏教婦人会総連盟第1回総会での「全国の会員が輪を広げてゆけるような機関誌がほしい」との願いをうけ、1952(昭和27)年4月の創刊以来、発刊されている機関誌です。

『めぐみ』の由来は、九条武子様のご著書『無妻樂』の中に、「光と繋れて生き得ない私たるであるところに、他力遮向のめぐみが仰がれる。光のなかに生くる者は、最も恵まれた者である」とあるところからつけられました。

購読料 年間 1,200円 (送料含む)  
年4回発行 (6月・9月・12月・3月)  
仏教婦人会総連盟事務局へお電話ください  
☎ 075-371-5181 (本願寺代表番号)

**心温まるご法話**

小池秀章 先生（仏婦総連盟講師）

ご 法 話

誕生ありがとう

誕生おめでとう

もいいけれど

誕生ありがとう

の言葉を届けたい

（小池秀章）

誕生日は、みんなから祝ってもらう日だと思ってるだろうけど、誕生日は、親に「生んでくれてありがとう」という日だよ。

誕生日は、みんなから祝ってもらう日だと思っていました。とても大切なことを教えられた気がしました。そして、自分の誕生日には、「生んでくれてありがとう」でいいけれど、他の人の誕生日には、「誕生おめでとう」でいいのだろうかと思いながらも、他の言葉も思いつかずいました。

私の尊敬する先生が亡くなられた時のことです。もちろん悲しいという気持ちもあったのですが、それよ