

2024年度 ビハーラ兵庫定例研修会

YouTube配信あり

# トラウマインフォームドケアを学ぶ — 人の痛みに寄り添えるように —

人は、さまざまな出来事によってこころにケガを負ってしまうことがあります。

TIC (Trauma Informed Care : トラウマインフォームドケア) とは、こころのケガについての正しい知識を持ち、適切な対応をすることをいいます。中には、自分のこころのケガによって、生きづらさを抱えてしまう人がいます。そのため、関わる相手が、こころのなかにトラウマを抱えている人かもしれないと意識して関わることが大切です。

こころのケガを負っても、回復できる可能性があります。生きづらさは、安心して安全な人・環境の中で時間をかけて向き合うことによって、少しずつ軽減することが知られています。こころのケガを一緒に考えてくれる人の存在は回復の過程での大きな手助けになります。

## <場所>

本願寺神戸別院

神戸市中央区下山手通8丁目1番1号

## <日時>

10.21(月)

14:00-16:00

## <参加方法>

- どなたでもご自由にご参加いただけます
- 会場でご参加の方は直接会場にお越しください (申込不要)
- Youtube「兵庫教区教務所」公式チャンネルでライブ配信します



講師：大岡 由佳 氏

武庫川女子大学 心理・社会福祉学部  
社会福祉学科 准教授

【主催】兵庫教区教務所 ビハーラ兵庫

〒650-0011 神戸市中央区下山手通8丁目1番1号

TEL : 078-341-5949

FAX078-341-8526

